



# 2026년 1월 유아식단



\* 이 자료에는 네이버에서 제공한 나눔글꼴이 적용되어 있습니다.

## 매주 금요일은 푸드브릿지 식단 제공

채소를 소극적→적극적 순서로 노출한 메뉴로  
채소와 친해질 수 있도록 구성

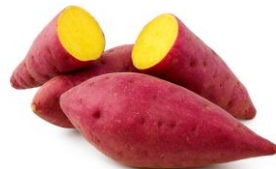
1월의 푸드브릿지 식재료 : **고구마**

1주차 : 돼지고기고구마조림

2주차 : 고구마당근조림

3주차 : 고구마꿀찜

4주차 : 찐고구마



## 매월 1회 감탄식단 제공

지구 온난화로 인한 기후 변화 문제의 심각성을 인지하여 지구의  
기후 변화를 예방하는 탄소중립 정책에 동참하고자 탄소배출량이  
적은 식재료를 기반으로 구성

1월의 감탄식단

21 감탄식단
사과
카레라이스⑤⑥⑩
시래깃국⑤⑥
오징어간장조림⑤⑥⑦
배추김치⑨
단호박전⑤⑥/ 우유②

만1-2세, 3-5세 일반형

21 감탄식단
단호박죽
카레라이스⑤⑥⑩
시래깃국⑤⑥
오징어간장조림⑤⑥⑦
배추김치⑨
사과/ 우유②

만1-2세, 3-5세 오전죽형

## 어린이 기호식품 품질인증 식품 활용

식단에 빨간색으로 표기된 메뉴(예-호상발효유, 오렌지주스,  
포도주스 등)의 경우, 어린이 기호식품 품질인증 제품을 우선적으로  
사용하여 주시길 바랍니다.

■ 어린이 기호식품 품질인증 마크란?

식품의약품안전처의 엄격한 심사를 통과한  
안전하고 영양을 고루 갖춘 어린이 기호식품에  
부여하는 인증 마크



■ 어린이 기호식품 품질인증 식품은 어디에서 확인할 수 있나요?

▶ 식품안전나라 🔍 건강·영양 → 어린이·청소년 식생활 안전관리  
→ 어린이 기호식품 품질인증

▶ 식품의약품안전처 홈페이지 🔍 알림 → 공지/공고 → 공고



\* 어린이 기호식품 품질인증 식품은  
위의 QR을 통해 확인하세요!